

CURSO	CÓMO APLICAR EL MEJOR COACHING HOY
CODIGO	19

FECHAS	Del lunes 5 al jueves 8 de agosto	HORARIO	16:00 a 20:00
DURACION	16 h	INSCRIPCION	100 €

**CONTENIDOS FORMATIVOS:****1. COACHING: APROXIMACIÓN**

- ✓ ¿Qué es el coaching?
- ✓ ¿Por qué el coaching?
- ✓ Ventajas frente a otros métodos de entrenamiento
- ✓ Objetivos fundamentales
- ✓ Tipos de coaching

**2. CARACTERÍSTICAS DEL COACH**

- ✓ Habilidades sociales
- ✓ Fuentes de poder interpersonal

**3. METODO TAVISTOCK COACHING**

- ✓ Método Tavistock
- ✓ Consciencia: como generarla
- ✓ Feedback: como proporcionarlo
- ✓ Herramientas del coaching (silencio, espejo, reencuadre, manejo de preguntas, ...)
- ✓ Distorsiones cognitivas del lenguaje: barreras al desarrollo

**IMPARTE:**

FIDA CONSULTORES

[www.grupofida.com](http://www.grupofida.com)

JOSE MARIA MARTINEZ

[jmartinez@grupofida.es](mailto:jmartinez@grupofida.es)**FORMADOR**

Formador y consultor, 13 años de experiencia como consultor y formador en gestión de personas y área comercial, Coach Certificado Asociado por AECOP nº CA36.