

CURSO	HABILIDADES SOCIALES PARA PADRES Y MADRES: CÓMO GESTIONAMOS A NUESTROS HIJOS
CODIGO	13

FECHAS	Del lunes 29 de julio al jueves 1 de agosto	HORARIO	16:00 a 20:00
DURACION	16 h	INSCRIPCION	100 €

CONTENIDOS FORMATIVOS:

1. COMUNICACIÓN CON LOS HIJOS

- Empatía: como ponerte en su lugar
- Asertividad: como marcar límites
- Escucha activa: escuchando para comprender
- Arco de distorsión: evita los malos entendidos
- Distorsiones limitadoras del lenguaje: como evitarlas

2. NEGOCIACION CON LOS HIJOS

- Técnicas de negociación colaborativa
- Bandas de negociación
- Barreras a la negociación

3. AUTOMOTIVACION Y OPTIMISMO

- Calimeros vs Piolines
- Automotivación: claves
- Emociones positivas: como compartirlas
- Inteligencia emocional para padres

IMPARTE:

FIDA CONSULTORES
www.grupofida.com

JOSÉ MARÍA MARTÍNEZ
jmartinez@grupofida.es



Coach Asociado Certificado por AECOP con el nº CA36
Director de Consultoría de FIDA Consultor senior de empresas y formador con más de 12 años de experiencia.

FORMADORES

CARMEN RIESGO

criesgo@grupofida.es



Formadora y consultora, 13 años de experiencia como consultora y formadora en gestión de personas y habilidades personales
