

CURSO	GESTIÓN OPTIMA DEL TIEMPO: “EFICIENTIME”
CODIGO	13

FECHAS	Del lunes 29 de julio al jueves 1 de agosto	HORARIO	16:00 a 20:00
DURACION	16 h	INSCRIPCION	100 €

CONTENIDOS FORMATIVOS:

1. Autoevaluación del uso y la gestión del tiempo
2. Análisis de la gestión del tiempo
3. Los ladrones del tiempo
4. Comunicación asertiva y tiempos perdidos
5. Fijación de objetivos CREMA
6. Asignación de la matriz Urgente-Importante
7. Organización del tiempo
 - Planificar las tareas personales
 - El día a día
 - Plan de acción
 - Planificar tareas compartidas
8. Organización del espacio

IMPARTE:

FIDA CONSULTORES
www.grupofida.com

FORMADORES


PAZ COTO
pcoto@grupofida.es

Formadora en materias relacionadas con marketing, redes sociales y comunicación en FIDA Consultores.