

| TALLER    | RISOTERAPIA |           |                 |
|-----------|-------------|-----------|-----------------|
| FECHAS    | 28 julio    | HORARIO   | 16:30 a 19:30   |
| DURACIÓN  | 1 tarde     | MODALIDAD | Presencial      |
| MATRÍCULA | 35 €        | LUGAR     | Ferrera - Siero |

¡Llevar ropa y calzado cómodo para una tarde divertida y diferente!

### QUÉ HAREMOS:

- Fomentar el buen humor.
- Cambiar nuestra perspectiva y poder ver los problemas de manera más relajada.
- Aprender a reírse de uno/a mismo/a y con los demás.
- Disfrutar del presente.
- Potenciar el pensamiento y la actitud positiva.
- Provocar la sonrisa, la risa y la carcajada sincera.

### CÓMO:

- Calentamiento y desbloqueo
- Dinámicas y juegos
- Interiorización y relajación
- Evaluación y cierre

### El Taller Animación Sociocultural

#### IMPARTE:

[www.eltallerasc.com](http://www.eltallerasc.com)

#### PABLO GARCÍA

[www.elcasopablo.com](http://www.elcasopablo.com)

#### FORMADOR:



Animador sociocultural, formador y monitor de risoterapia con más de 16 años de experiencia con grupos, trabajando en proyectos sociales e impartiendo formación a mi particular manera. Actualmente gestiona y administra la empresa “El Taller Animación Sociocultural”, donde presta servicios de consultoría y asistencia técnica para entidades, así como gestionando e implementando proyectos socioculturales, formación, facilitación y actividades de ocio y tiempo libre.