

TALLER	RISOTERAPIA		
FECHAS	22 julio	HORARIO	16:30 a 19:30
DURACIÓN	1 tarde	MODALIDAD	Presencial
MATRÍCULA	36 €	LUGAR	Ferrera - Siero

¡Llevar ropa y calzado cómodo para una tarde divertida y diferente!

QUÉ HAREMOS:

- Fomentar el buen humor.
- Cambiar nuestra perspectiva y poder ver los problemas de manera más relajada.
- Aprender a reírse de uno/a mismo/a y con los demás.
- Disfrutar del presente.
- Potenciar el pensamiento y la actitud positiva.
- Provocar la sonrisa, la risa y la carcajada sincera.

CÓMO:

- Calentamiento y desbloqueo
- Dinámicas y juegos
- Interiorización y relajación
- Evaluación y cierre

El Taller Animación Sociocultural

IMPARTE:

www.eltallerasc.com

PABLO GARCÍA

www.elcasopablo.com

FORMADOR:



Animador sociocultural, formador y monitor de risoterapia con más de 16 años de experiencia con grupos, trabajando en proyectos sociales e impartiendo formación a mi particular manera. Actualmente gestiona y administra la empresa “El Taller Animación Sociocultural”, donde presta servicios de consultoría y asistencia técnica para entidades, así como gestionando e implementando proyectos socioculturales, formación, facilitación y actividades de ocio y tiempo libre.