

CURSO	Protege tu negocio: ciberseguridad real para pymes y autónomos
--------------	---

FECHAS	4 Agosto	HORARIO	16:00 a 20:00
DURACIÓN	1 tarde	MODALIDAD	Presencial
MATRÍCULA	50 €	LUGAR	Gijón

DIRIGIDO A:

Pymes, autónomos y emprendedores que usan el móvil, el correo, la nube o herramientas digitales en su día a día y quieren saber cómo proteger su negocio sin necesitar conocimientos técnicos previos.

Especialmente útil para quienes prevenir, han sufrido algún susto digital, gestionan datos de clientes o simplemente quieren dejar de improvisar y tener un plan claro ante los riesgos actuales, incluidos los que trae la inteligencia artificial.

OBJETIVOS:

- Entender qué amenazas existen hoy y cuáles afectan directamente a negocios como el tuyo.
- Reconocer ataques reales: correos fraudulentos, llamadas falsas, facturas manipuladas y otros engaños con IA.
- Aplicar medidas de protección concretas en dispositivos, cuentas, correo y herramientas digitales del día a día.
- Saber qué hacer si algo sale mal: pasos claros para contener un incidente y recuperarse.
- Conocer las obligaciones legales básicas en protección de datos (RGPD) sin tecnicismos.
- Salir con un plan de acción propio, listo para poner en marcha desde el día siguiente.
- Disponer de un plan de acción concreto y herramientas prácticas aplicables inmediatamente al negocio.

CONTENIDOS:

- Así te atacan hoy: phishing con IA, deepfakes, fraude del CEO, ransomware y otras amenazas reales.
- Contraseñas y accesos: gestores, autenticación en dos factores y qué hacer si te roban una cuenta.
- La IA como arma y como escudo: cómo los ciberdelincuentes la usan y cómo puedes usarla tú para defenderte.
- Seguridad en el móvil, el portátil y la nube: qué configurar hoy mismo en tus dispositivos y cuentas.

- Correo electrónico seguro: cómo detectar un ataque antes de hacer clic.
- Copias de seguridad que funcionan de verdad: la regla 3-2-1 aplicada a un pequeño negocio.
- Qué pasa con tus datos y los de tus clientes: RGPD sin letra pequeña, sólo lo que necesitas saber.
- Me han atacado: ¿qué hago ahora? Pasos prácticos para contener el daño y recuperarse.
- Herramientas gratuitas y ayudas disponibles: INCIBE, OSI y otros recursos para pymes en España.
- Casos reales: analizamos ataques que han sufrido pymes y qué falló en cada uno.
- Elaboración del plan propio: cada participante termina el taller con su hoja de ruta de ciberseguridad.

CASTROALONSO

IMPARTE:

<https://es.castroalonso.com/>

MOHAMED BOUHINDO BALHADJ

mbb@castroalonso.com

Consultor de ciberseguridad de Castroalonso, firma de consultoría especializada en ciberseguridad, derecho y ética digital con sede en Gijón. Experiencia en auditorías de seguridad, ENS, ISO 27001 e ISO 9001, peritaciones informáticas, adhesión y permanencia en la Red Nacional de SOC y mantenimiento de infraestructuras informáticas.

CFGS Administración de Sistemas Informáticos en Red
Analista en Ciberseguridad CISCO
Networking Academy.



LinkedIn: [mohamedbb](#)

FORMADOR