

CURSO	Organiza tu vida y trabajo con Notion
--------------	--

FECHAS	22 - 23 Julio	HORARIO	16:00 a 20:00
DURACIÓN	2 tardes	MODALIDAD	Presencial
MATRÍCULA	80 €	LUGAR	Gijón

DIRIGIDO A:

Cualquier persona que quiera gestionar información tanto personal como profesional de manera individual y en equipo usando Notion o herramientas digitales alternativas.

El objetivo del curso es ayudar a reducir el estrés y tener claridad sobre lo que es importante.

El enfoque del curso es completamente práctico y no se requiere experiencia previa en Notion.

CONTENIDOS:**Fundamentos y estructura del sistema personal**

- Principios básicos de organización personal
- Introducción a Notion
- Estructura de un sistema personal completo
- Creación de las primeras bases de datos
- Organización de tareas y proyectos
- Trabajo práctico guiado
-

Sistema completo y uso en la vida diaria

- Cómo mantener el sistema en el tiempo
- Personalización del sistema
- Automatización básica
- Trabajo colaborativo
- Uso de IA
- Herramientas alternativas: Markdown y Obsidian
- Trabajo práctico guiado

Eduardo Garcia Ibaseta

eduardo@ibasetatechtrainer.com

Experto formador en el uso humano de herramientas tecnológicas.

FORMADOR

Ha colaborado con FADE, Ayuntamiento de Gijón, FUCOMI, IFES, Izertis, GFT, Asata, Capgemini, ...

Ingeniero Industrial, Scrum Master
Miembro de la Global AI Community
2º premio Festival Gijón Open Data
Idea más innovadora de IDEA!, ideathon de Conecta



LinkedIn: [Eduardo G. Ibaseta](#)
