

JORNADA ABIERTA**“BIENESTAR EMOCIONAL Y SATISFACCIÓN LABORAL”****Jueves 30 Junio a 19:00h – Casa de Cultura de Noreña****FIRMA DE LIBROS* de las autoras y VINO ESPAÑOL al finalizar la jornada
en Edificio Municipal Polivalente "La Plaza" de Noreña**

* Posibilidad de adquirir distintos títulos de los libros escritos por las ponentes.

PONENTES:**SILVIA ÁLAVA**

Doctora en psicología clínica y de la salud.

Directora del Centro de Psicología Álava Reyes.

Con más de 21 años de experiencia, es psicóloga sanitaria, experta en psicología educativa y especialista en Psicoterapia.

Profesora universitaria y divulgadora científica.

Colaboradora en medios de comunicación.

Autora de varios libros como “¿Por qué no soy feliz?”, “Queremos Hijos felices”, “Queremos que crezcan felices”, “Dani quiere ser mayor” o “El arte de educar jugando”.

Premio de comunicación del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.

Miembro y asesora de varias sociedades científicas. Tiene más de 80 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales y varios artículos de investigación publicados.

LkIn: Silvia Alava Sordo Ph.D / Tw: @silviaalava / FB: Silvia Alava Sordo / IN: @silviaalavasordo
Youtube: Silvia Álava / Web: silviaalava.com/

BELÉN VARELA

Licenciada en Derecho y Máster en Dirección de Recursos Humanos, se ha especializado en psicología positiva en Norteamérica.

Con una veteranía de casi 30 años en Recursos Humanos, se dedica a la ciencia y la práctica del buen trabajo. En la actualidad compagina su trabajo como consultora, con la docencia en la Escuela de Relaciones Laborales de la Universidad de A Coruña.

Impulsa el Movimiento FET (felicidad en el trabajo) y colabora en La Mirilla de Ondacero.

Es autora de los libros “*Jobcrafting*” (Empresa activa, 2019) y “La Rebelión de las Moscas” (Ediciones B, 2012).

Madre de tres hijos.

laquintavarela@gmail.com

LkIn: @laquintavarela / FB: Belen Varela / IN: @laquintavarela



CHEMA MARTINEZ



Licenciado en ADE.

24 años de experiencia como consultor y formador.

Consultor senior en FIDA Consultores.

Consultoría de empresas estratégica, marketing y comercial, gestión de personas.

Coach Certificado Asociado por AECOP nº CA36 con más de 4000 horas realizadas en sesiones de coaching para empresas públicas, privadas y particulares.

Apasionado del networking.

LkIn: Chema Martínez Fernández

Tw: @chemafida

IN: @chemamartinezfernandez

EVADES Escuela de Verano

Información completa: www.evades.org

LkIn: Evades Escuela de Verano / FB: Evades Escuela de Verano / Twitter: @Evades1 /

IN: @evadesescueladeverano