

CURSO

GESTIÓN DEL TIEMPO

FECHAS

16 y 17 Julio

HORARIO

16:30 a 20:00

DURACION

7 h

LUGAR

Siero

MATRÍCULA

60 €**CONTENIDOS FORMATIVOS:**

- 1- Autoevaluación del uso y gestión del tiempo
- 2- Los ladrones del tiempo
- 3- Comunicación asertiva y tiempos perdidos
- 4- Fijación de objetivos CREMA
- 5- Proceso de toma de decisiones
- 6- Asignación de la matriz urgente-importante
- 7- Organización del tiempo
 - Planificación y programación
 - La agenda
 - Establecimiento de prioridades
- 8- Casos prácticos

IMPARTE:**FIDA Consultores**www.grupofida.com

"Su éxito, nuestro compromiso"

FORMADOR:**KIKE RIESGO**kriesgo@grupofida.es

Socio Director de FIDA Consultores desde 1998.
Director del programa CLINIC Joven Emprend@ desde 2007.

Consultor y formador con 20 años de experiencia en consultoría de empresas estratégica, marketing y comercial, gestión del cambio.

Experto en programas de alto impacto para personas, empresas y organizaciones.

Ha sido Presidente del Club de Marketing de Asturias y de la Federación Española de Marketing hasta 2017.