

<b>TALLER</b>	<b>RISOTERAPIA</b>
<b>CODIGO</b>	T21

<b>FECHAS</b>	<b>Martes 18 de julio</b>	<b>HORARIO</b>	<b>16:30 a 20:30</b>
<b>DURACION</b>	<b>4 h</b>	<b>INSCRIPCION</b>	<b>30 €</b>

### OBJETIVOS

- Fomentar el buen humor.
- Cambiar nuestra perspectiva y poder ver los problemas de manera más relajada.
- Aprender a reírse de uno/a mismo/a y con los demás.
- Disfrutar del presente.
- Fomentar la comunicación y el contacto físico.
- Potenciar el pensamiento y la actitud positiva
- Provocar la sonrisa, la risa y la carcajada sincera.
- Lograr un mayor grado de comunicación y socialización.

### CONTENIDOS FORMATIVOS

- Introducción y enfoque de la sesión
- Calentamiento y desbloqueo
- Dinámicas y juegos
- Interiorización y relajación
- Evaluación y cierre

#### PABLO GARCÍA

[www.elcasopablo.com](http://www.elcasopablo.com)

#### FORMADOR

Mi madre siempre me decía que quería que fuera feliz, mi padre dice que soy más retorcido que un cordel en bolso por las ocurrencias que puedo llegar a tener, mi hermana que fuera leal a mí mismo, mi hermano que tuviera actitud crítica y yo de pequeño quería ser un superhéroe y poder volar. Así que con ese batiburrillo no me quedaba otra que creer que se puede cambiar el mundo, y siempre con buen humor.



Soy animador sociocultural, formador y monitor de risoterapia con más de 10 años de experiencia con grupos, trabajando en proyectos sociales e impartiendo formación a mi particular manera.  
 No puedo volar, pero sí que sigo creyendo que se puede cambiar el mundo.