

CURSO	TÉCNICAS DE COMUNICACION A TRAVÉS DEL ARTE
CODIGO	C13

FECHAS **Lunes 7 a jueves 10 Agosto** **HORARIO** **16:30 a 20:30**

DURACION **16 h** **INSCRIPCION** **100 €**

OBJETIVOS:

Ofrecer una serie de metodologías y herramientas artísticas para trabajar la comunicación interpersonal de una forma práctica.

Las personas participantes descubren diferentes técnicas artísticas y dinámicas creativas a través de la experimentación y buscan formas de poder incorporarlas y adaptarlas a sus intereses personales y profesionales.

CONTENIDOS FORMATIVOS:

- Materiales, herramientas y técnicas artísticas: descubriendo sus posibilidades expresivas.
- Las funciones comunicativas del color.
- Dinámicas artísticas para facilitar la comunicación y el desbloqueo.
- Ejercicios de autoexpresión y expresión libre.
- Ejercicios para fomentar la autoestima, la motivación y el autoconocimiento.
- Ejercicios para mejorar la concentración y reducir el estrés.
- Recursos para trabajar las habilidades sociales y la educación emocional.
- Técnicas específicas para trabajar en grupo.

MARÍA RODRÍGUEZ SUÁREZ
m.suarezsutil@gmail.com

FORMADORA

Licenciada en Bellas Artes y especialista en Aplicaciones sociales del arte. Ha trabajado facilitando herramientas creativas en proyectos de educación y en centros de psicología.

